



suresnes • fr

# L'écran, ça rend ACCRO !

Portables, tablettes, êtes-vous trop connecté ?  
Venez partager votre expérience

**Conférence - Jeudi 19 octobre - 20h**  
salle de l'esplanade des Courtieux



/villedesuresnes

Retour sur la journée sans portable du 10 octobre  
Entrée libre et gratuite - Buffet  
Renseignements : 01 41 18 16 83



l'esprit  
solidaire

De nos jours, les écrans sont omniprésents  
dans nos sphères personnelles et professionnelles.

## Quels en sont les impacts ? Quel est notre niveau de dépendance ? Quel est notre rapport aux écrans ?

Pour répondre à ces questions qui nous interpellent,

**une conférence-débat « L'écran, ça rend accro ! »  
est organisée le 19 octobre à 20h**

salle Multimédia de l'esplanade des Courtieux (à côté de L'espace jeuneS).

Elle sera animée par le Docteur Fagnen-Sylvaire,  
M<sup>me</sup> Dupré, de l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie de  
l'Hôpital Foch et M<sup>me</sup> Ribeyre, psychologue clinicienne (Point Écoute Jeunes)  
Les débats s'articuleront autour d'éléments de compréhension sur l'addiction,  
l'utilisation des écrans, les limites à fixer, les moyens d'en parler  
et les prises en charge éventuelles.

Cet évènement est ouvert à tous et sera également l'occasion de faire un  
retour sur l'expérience du 10 octobre « un jour sans portable » \*\*.

Ces deux actions de sensibilisation, autour de l'addiction aux écrans,  
sont organisées par le Conseil local en santé mentale (CLSM)\*  
par l'intermédiaire du service Prévention en santé publique et soutien  
aux habitants, en collaboration avec le service Jeunesse-Animation,  
Suresnes Information Jeunesse, Suresnes Animation, les associations  
de parents d'élèves et les collèges et lycées.

**Retrouvez les modalités de participation sur [suresnes.fr](http://suresnes.fr)**

Renseignements : 01 41 18 16 83

\*Le Conseil local en santé mentale (CLSM), mis en place depuis 2012 par la Ville  
de Suresnes, organise de nombreuses actions partenariales en direction des jeunes,  
des parents et des professionnels.

\*\*Les deux évènements s'inscrivent dans une même logique, mais peuvent être suivis  
indépendamment l'un de l'autre.