

# L'écran, ça rend ACCRO !

Portables, tablettes, êtes-vous trop connecté ?  
Venez partager votre expérience

**Conférence - Jeudi 18 octobre - 20h**  
salle de l'esplanade des Courtieux



Discussions de la commission de la Ville de Suresnes - Juillet 2019 - Conception et réalisation graphique - Marie-Valérie  
Illustration - Photographie de la Ville de Suresnes - Photos - Fotolia

Retour sur la journée sans portable du 9 octobre  
Entrée libre et gratuite - Buffet  
Renseignements : 01 41 18 16 83



/villedesuresnes



**suresnes** • fr

De nos jours, les écrans sont omniprésents  
dans nos sphères personnelles et professionnelles.

**Quels en sont les impacts ?**

**Quel est notre niveau  
de dépendance ?**

**Quel est notre rapport aux écrans ?**

**Pour répondre à ces questions qui nous interpellent,**

**une conférence-débat « L'écran, ça rend accro ! »  
est organisée le 18 octobre à 20h**

salle Multimédia de l'esplanade des Courtieux (à côté de L'espace jeuneS).

Elle sera animée par l'Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie de l'Hôpital Foch et le psychologue assurant les permanences du Point Ecoute Jeunes

Les débats s'articuleront autour d'éléments de compréhension sur l'addiction, l'utilisation des écrans, les limites à fixer, les moyens d'en parler et les prises en charge éventuelles.

Cet évènement est ouvert à tous et sera l'occasion de faire un retour sur l'expérience du 9 octobre « Un jour sans portable » \*\*.

Ces deux actions de sensibilisation, autour de l'addiction aux écrans, sont organisées par le Conseil local en santé mentale (CLSM)\* par l'intermédiaire du service Prévention en santé publique et soutien aux habitants, en collaboration avec le service Jeunesse-Animation, Suresnes Information Jeunesse, Suresnes Animation, les associations de parents d'élèves et les collègues.

**Retrouvez les modalités de participation sur [suresnes.fr](http://suresnes.fr)**

Renseignements : 01 41 18 16 83

\*Le Conseil local en santé mentale (CLSM), mis en place depuis 2012 par la Ville de Suresnes, organise de nombreuses actions partenariales en direction des jeunes, des parents et des professionnels.

\*\*Les deux évènements s'inscrivent dans une même logique, mais peuvent être suivis indépendamment l'un de l'autre.